

DIPLOMADO 2021



# GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO HUMANIZADO

*Evidencia - Autoconocimiento - Experiencia*



## CONTACTO

### Mail:

coordinacionescuelarenacer@gmail.com

**Fono:** +56999991776  
+56999384414

 Escuela Renacer Chile

 Escuelarenacerchile

## VALORES:

**Matrícula:** \$80.000

**Arancel:** \$1.450.000

**Arancel con pasantía clínica:** \$1.700.000

## FORMAS DE PAGO:

Egresadas: 20% de descuento

Contado: 5% de descuento sobre arancel

Tarjeta de crédito: Visa y Mastercard

## CUPOS LIMITADOS

[www.escuelarenacerchile.cl](http://www.escuelarenacerchile.cl)



## PROPÓSITO

Entregar herramientas teórico prácticas relacionadas con el nacimiento, desde una perspectiva integral del proceso de atención, incorporando sus dimensiones biológicas, psicológicas y espirituales, fundamentadas en recomendaciones nacionales e internacionales, con sólida evidencia científica actual, a través de la ciencia como evidencia, la consciencia corporal como vivencia y la práctica como experiencia, abarcando los períodos de fertilidad, gestación, parto-nacimiento y postparto, con una mirada interdisciplinaria del proceso.



## DIRIGIDO A:

Profesionales y licenciados/as de las ciencias de la salud, ciencias sociales, jurídicas, educación y humanistas, que estén interesados/as en el nacimiento con una mirada integral.

EQUIPO ACADÉMICO  
MULTIDISCIPLINARIO

Contamos con la participación de académicas/os nacionales e internacionales de distintas áreas, matronas y matrones, antropólogas, terapeuta corporal, gineco-obstetras, médicos, psicólogas, maestra de yoga, socióloga, entre otros. Cada profesional reconocido a nivel nacional por su trayectoria y desempeño en el área.

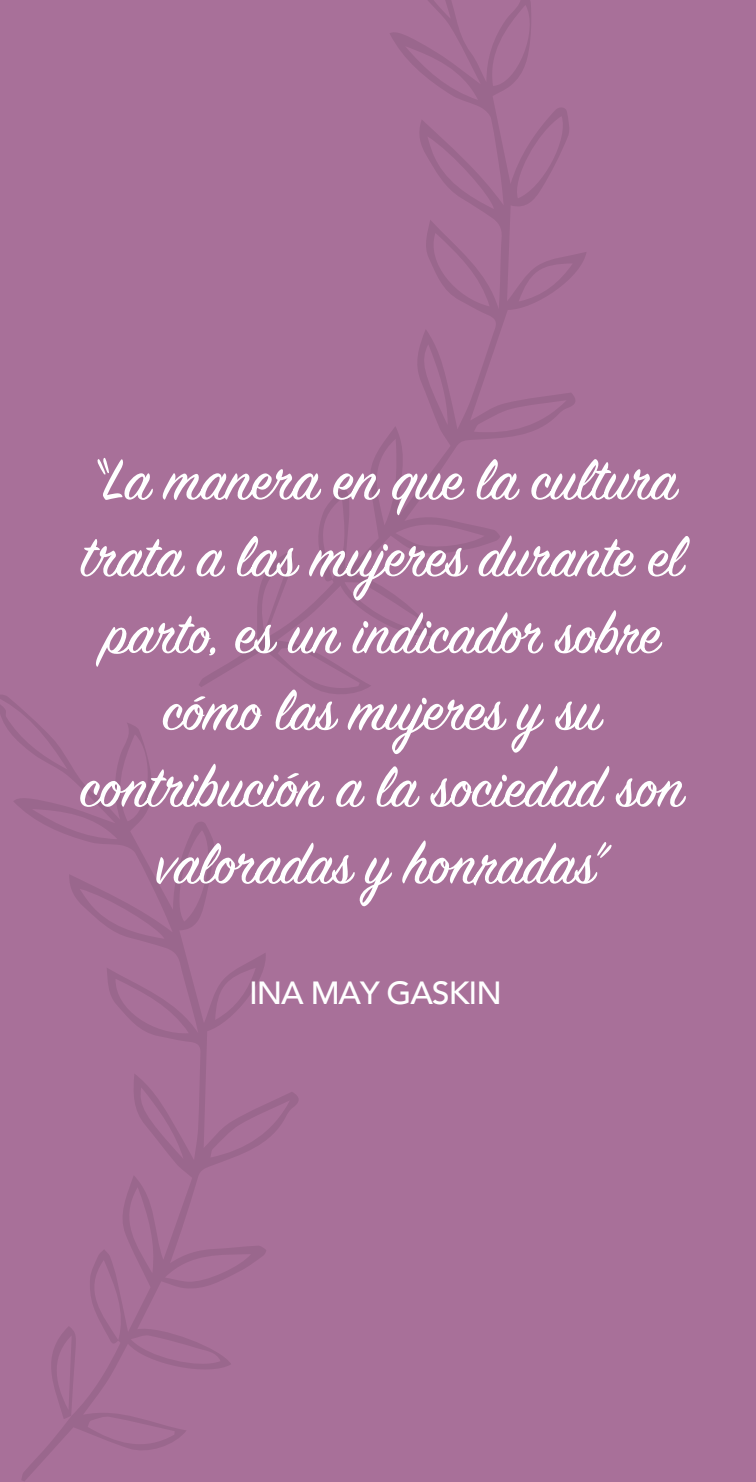
METODOLOGÍA DE  
APRENDIZAJE

- 86 hrs. Encuentros on line revisando contenidos teóricos, consciencia corporal y aspectos prácticos.
- 60 hrs. Encuentros presenciales tres veces al año que permiten el contacto con la naturaleza, consciencia corporal individual y grupal, aspectos teóricos y prácticos.
- 110 hrs. Metodología e-learning realizando foros, revisión bibliográfica, ensayos reflexivos y tutorías
- 110 hrs. Metodología de aprendizaje y servicio realizando trabajo comunitario en relación a la temática.
- 44 hrs. Pasantía clínica en control prenatal, educación perinatal, partos y lactancia (voluntaria).

TOTAL DE HORAS CRONOLÓGICAS: 410 HORAS

CALENDARIO FECHAS

|                                                    |                                                        |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>ABRIL (PRESENCIAL)</b><br>Viernes 9 / Sábado 10 | <b>SEPTIEMBRE (PRESENCIAL)</b><br>Viernes 3 / Sábado 4 |
| <b>MAYO</b><br>Viernes 7 / Sábado 8                | <b>OCTUBRE</b><br>Viernes 1 / Sábado 2                 |
| <b>JUNIO</b><br>Viernes 11 / Sábado 12             | <b>NOVIEMBRE</b><br>Viernes 5 / Sábado 6               |
| <b>JULIO</b><br>Viernes 9/ Sábado 10               | <b>DICIEMBRE (PRESENCIAL)</b><br>3, 4 y 5              |
| <b>AGOSTO</b><br>Viernes 6/ Sábado 7               |                                                        |



*“La manera en que la cultura  
trata a las mujeres durante el  
parto, es un indicador sobre  
cómo las mujeres y su  
contribución a la sociedad son  
valoradas y honradas”*

INA MAY GASKIN

## NUESTRO EQUIPO DE TRABAJO

Matrona Yennifer Márquez M.

Matrón Juan Carlos Chirino S.

Antropóloga Pilar Plana G.

Terapeuta Corporal Lorena Naves C.

Matrona Camila Santibáñez

## AYUDANTES:

María Paz Muñoz

María Fernanda Muñoz



## MALLA CURRICULAR

### CONTENIDOS

#### MÓDULO I: Fertilidad y Gestación

Unidad I: Contexto  
histórico y social del  
proceso reproductivo

Unidad II: Fertilidad  
y Concepción

Unidad III: Gestación

#### MÓDULO II: Parto y Nacimiento

Unidad I: Aspectos  
sociales y culturales

Unidad II:  
Fisiología, anatomía y  
atención clínica

Unidad III: Nuevas  
tendencias que influyen  
y favorecen la atención

Unidad IV: Experiencias  
nacionales e  
internacionales

#### MÓDULO III: Postparto

Unidad I: Recién  
nacido fisiológico

Unidad II: Puerperio  
y Lactancia

#### PASANTÍA CLÍNICA (Opcional)

Consulta  
prenatal

Atención de partos  
fisiológicos

Visitas de  
postparto

#### TRABAJO COMUNITARIO (Aprendizaje y Servicio)

Encuentros prenatales  
Maternidad - Paternidad

Talleres preparación para  
el parto y nacimiento

Círculos de  
mujeres



## EVIDENCIA CIENTÍFICA

El Diplomado analiza la evidencia científica actualizada del proceso de gestación, parto y postparto, a través de los docentes expositores, revisiones bibliográficas, ensayos reflexivos, foros grupales, entre otros.

Algunos autores/as que veremos son:

- Michel Odent
- Casilda Rodríguez
- Sheila Kitzinger
- Ina May Gaskin
- Thomas Verny
- Laura Gutman
- Robbie Davis Floyd
- Nuria Vives
- Ibone Olza
- Michelle Sadler
- Miranda Gray

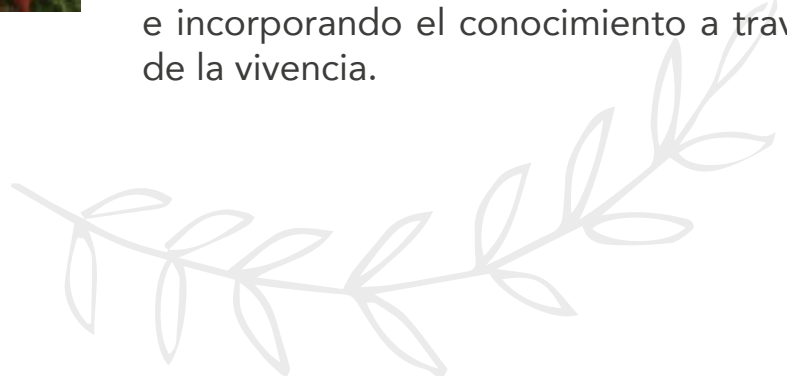


## TRABAJO CONSCIENCIA CORPORAL

El Trabajo Corporal permite vivenciar un proceso de autoexploración de su corporalidad. Es una invitación a reconocer el cuerpo como fuente de información, intuición, sabiduría y recursos para acompañar los procesos femeninos de gestación, parto, puerperio y lactancia.

Esta forma de habitar el cuerpo despierta una exquisita sensación de fuerza y soporte y al mismo tiempo, liviandad y flexibilidad, permitiendo una integración personal, vincular y con el entorno mucho más fluida.

La elaboración grupal de las experiencias corporales permite clarificar las emociones y poner palabras a lo vivenciado enriqueciendo el aprendizaje e incorporando el conocimiento a través de la vivencia.





## TALLERES PRÁCTICOS

Dentro de la metodología del Diplomado se desarrollan diversos talleres, los cuales permitirán poner en práctica los conocimientos adquiridos durante el proceso de enseñanza aprendizaje.

Algunos talleres son:

- Balón kinésico
- Yoga prenatal
- Rebozo tradicional
- Masajes
- Pelvis en movimiento
- Respiración y Periné
- Canto prenatal
- Baño postparto y cierre de matriz
- Biomecánica del Parto
- Voz y Parto
- Parto vertical
- Parto en agua
- Yoga postparto
- Apego en cesáreas
- Medicina placentaria



## SIMULACIÓN CLÍNICA

Durante el desarrollo del diplomado incorporamos la simulación clínica como metodología de enseñanza y aprendizaje, donde estudiantes podrán vivenciar situaciones clínicas simuladas en ambientes seguros de aprendizaje, permitiéndoles poder vivenciar el proceso como si fuese un evento real, con el propósito de aprender, practicar y evaluar, para posteriormente abordar de mejor forma y con mayor seguridad la situación en la realidad, fortaleciendo herramientas prácticas y emocionales para acompañar la gestación, el parto y post parto de manera integral.



## METODOLOGÍA E-LEARNING

El Diplomado tiene dentro de su modalidad de aprendizaje la metodología e-learning, la cual promueve el aprendizaje autónomo acompañado por el equipo docente de Escuela Renacer, así como también la interacción grupal con compañeras/es y así mantener el contacto continuo en el proceso de aprendizaje.

En la plataforma virtual se potencian actividades académicas, entre ellas:

- 1.** Revisiones bibliográficas y ensayos reflexivos.
- 2.** Foros interactivos.
- 3.** Participación en redes sociales.

Además encontrarán disponible clases, material bibliográfico, sitios de interés, entre otros.



## METODOLOGÍA APRENDIZAJE Y SERVICIO (A+S)

El Diplomado desarrolla la metodología de Aprendizaje y Servicio (A+S), la cual combina procesos de aprendizaje y de servicio a la comunidad en un solo proyecto bien articulado, donde los participantes aprenden al trabajar en necesidades reales del entorno con la finalidad de mejorarlo.

Entre los talleres que se realizan a la comunidad están:

- Educación Prenatal
- Encuentros de Maternidad y Paternidad
- Preparación para el parto
- Encuentros Prenatales
- Círculos de mujeres
- Talleres preparación para el parto



## PASANTÍAS CLÍNICAS

El Diplomado cuenta con pasantías clínicas opcionales, tutoriadas por matronas expertas en la temática, permitiendo acompañar al estudiante en el proceso de gestación, parto y puerperio.

- Consulta Prenatal
- Acompañamientos de Partos
- Educación Prenatal
- Atención de partos fisiológicos
- Visitas Postparto



## **EXPERIENCIAS Y ESTRATEGIAS PARA IMPLEMENTAR EL PARTO HUMANIZADO**

En el Diplomado se mostrarán las distintas experiencias y estrategias implementadas desde la atención en sector público, sector privado, docencia universitaria, activismo social y experiencias internacionales para favorecer e inspirar el Parto y Nacimiento Humanizado.





## ENCUENTROS MENSUALES:

En esta versión adaptándonos a la contingencia, realizaremos encuentros on line con clases grabadas sincrónicas y asincrónicas, videos de pasos prácticos, trabajo corporal guiado.

Además de tres encuentros presenciales en lugares rodeados de naturaleza que permitan a las/los participantes compartir en este espacio con compañeras/os y equipo docente, combinando los conocimientos teóricos y prácticos, potenciando el autocuidado y autoconocimiento y favorecer el contacto con la naturaleza.

Las instancias presenciales estarán sujetas al estado sanitario del país y en la fase en la cual nos encontremos, evaluando opciones de recalendarización si es necesario.





Conoce más en  
nuestro sitio web:

[www.escuelarenacerchile.cl](http://www.escuelarenacerchile.cl)

## EXPERIENCIA ESCUELA RENACER

Escuela Renacer se constituye con la finalidad de contribuir en el desarrollo de competencias y habilidades en los profesionales, que permitan el acompañamiento integral y multidisciplinario de los periodos de Fertilidad, Gestación, Parto-Nacimiento y Puerperio en la mujer y familia, a través de la ciencia como evidencia, la consciencia corporal como vivencia y la práctica como experiencia.

La experiencia del equipo se destaca en el área de docencia universitaria de pre y postgrado, investigación, activismo, atención clínica de partos respetados, capacitaciones, entre otros.



## **YENNIFER MÁRQUEZ M.**

Matrona

Matrona egresada de la Universidad de Santiago de Chile, Magister en Antropología Universidad Academia de Humanismo Cristiano, Diplomada de Parto Natural Universidad de Chile, Diplomada en Terapia Floral de Bach Universidad de Santiago, Estancia profesional en Casa de Partos Migjorn en Barcelona, Instructora de yoga Kundalini pre y postnatal. Socia fundadora y directiva A.G Maternas Chile. Formación en Parto y Movimiento con Nuria Vives, Embarazo y Parto Eutónico con Frida Kaplan y en distintos cursos con expertos internacionales relacionados con gestación y parto. Participación en capacitaciones y asesorías sobre parto humanizado para equipos de salud en Hospitales Públicos de Chile. Actividades de extensión sobre parto humanizado participando como organizadora y expositora en conversatorios, charlas, cursos, medios de comunicación y congresos nacionales e internacionales. Participación en la implementación, coordinación y docente de la I, II y III versión del Postítulo Gestación, Parto y Nacimiento Universidad de Santiago de Chile. Experiencia Académica Universidad de Santiago de Chile, Universidad San Sebastián y Universidad Austral. Implementación de Sala Integral de Parto en Hospital El Pino. Asistencia de partos naturales. Fundadora Escuela Renacer y Coordinadora Diplomado Gestación, Nacimiento y Puerperio y Diplomado de Puerperio y Lactancia.



## **JUAN CARLOS CHIRINO S.**

Matrón

Matrón egresado de la Universidad de Santiago, Magister en Docencia para la Educación Superior Universidad Andrés Bello, Diplomado en Docencia Universitaria Universidad de Santiago de Chile. Implementación del Modelo Integral de Atención del Parto y Nacimiento y Sala Integral de Partos en Hospital El Pino. Formación en Parto y Movimiento, Periné y Movimiento con Nuria Vives y Embarazo y Parto Eutónico con Frida Kaplan. Participación en capacitaciones sobre parto humanizado para equipos de salud en Hospitales Públicos de Chile. Actividades de extensión sobre parto humanizado participando como organizador y expositor en conversatorios, charlas, cursos, medios de comunicación y congresos nacionales e internacionales. Participación en la implementación, coordinación y docente de la I, II y III versión del Postítulo Gestación, Parto y Nacimiento Universidad de Santiago de Chile. Asistencia de partos naturales. Experiencia académica en Universidad de Santiago, Universidad San Sebastián y actualmente Universidad Austral, incorporando el Modelo de Atención Integral del Parto a nivel curricular. Fundador Escuela Renacer y Coordinador Diplomado Gestación, Nacimiento y Puerperio Humanizado.



## **PILAR PLANA G.**

Antropóloga

Antropóloga egresada de la Universidad de Chile. Formación especializada en Lactancia Materna y Salud Mental del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal (2018-2019). Diplomada en Promoción de Apego Seguro: enfoque interdisciplinario en formación del primer vínculo Pontificia Universidad Católica de Chile. Participación en investigación Proyecto FONIS N° SA13I20259 "Percepciones y prácticas sobre la operación cesárea: estudio exploratorio en salud pública y privada para la elaboración de recomendaciones que contribuyan a la disminución de la tasa de cesáreas en Chile" y Proyecto FONIS SA06120034 "Oportunidades y resistencias frente a la implementación de modelos personalizados de atención de gestación-parto-nacimiento" y Primera Encuesta sobre el Nacimiento en Chile (OVO Chile 2018). Doula con formación en DONA international y Doulas UK. Capacitaciones y asesorías a profesionales en Servicios de Salud de Chile en temáticas de antropología del parto y modelo de atención humanizado. Participación en actividades de extensión sobre parto humanizado participando como organizadora y expositora en conversatorios, charlas, cursos, medios de comunicación y congresos. Participación en la coordinación y docente de la III versión del Postítulo Gestación, Parto y Nacimiento Universidad de Santiago de Chile, Fundadora Escuela Renacer y Coordinadora Diplomado Gestación, Nacimiento y Puerperio Humanizado y Diplomado de Puerperio y Lactancia.



## **LORENA NAVES**

Terapeuta Corporal

Terapeuta Corporal de la Escuela de Terapia Corporal de Santiago. Doula. Docente en Diplomado de parto natural Escuela de Obstetricia Universidad de Chile entre 2004 y 2009. Participación en capacitaciones a equipos de salud en diversas regiones del país, en relación a la humanización del parto a través del Ministerio de Salud. Coordinadora Grupal, Escuela de Psicología Social Enrique Pichon Riviere. Terapeuta Floral, Escuela de Medicina Vibracional Djwal Kuhl. Iniciada en Reiki y como Sahumadora. Experiencia en docencia en talleres de autocuidado y desarrollo femenino. Docente de trabajo corporal en pregrado en universidades públicas y privadas. Docente trabajo corporal Diplomado Gestión, Nacimiento y Puerperio Humanizado y Diplomado de Puerperio y Lactancia. Equipo coordinador Escuela Renacer Chile.



## **CAMILA SANTIBAÑEZ**

Matrona

Matrona egresada de la Universidad de Santiago, Diplomada en Salud Pélvica de la Mujer. Formación y Certificación en Parto en Agua, Waterbirth International y certificación Blissborn Natural Birth. Actualmente cursando Diplomado en Gerontología Social y Geriátrica y Diplomado Herbolaria y Aromaterapia en el Ciclo Reproductivo de la Mujer. He participado en capacitaciones, cursos y congresos de Parto - Nacimientos libres y humanizados, Aromaterapia Clínica, Nutrición y Salud Pélvica, Urgencias Obstétricas y Sutura Perineal, dentro de otros. Desde el pregrado acompañando una nueva forma de facilitar la información desde las ayudantías y mi propia experiencia de ser Matrona, hoy me declaro "Activista" por los derechos sexuales y reproductivos de la población y un agente de cambio activo, potenciando la redes sociales en mi cuenta @eternaestudiantedeobstetricia. Desde 2018 he participado como estudiante ayudante de Escuela Renacer y es donde he podido integrar una visión holística al momento de acompañar y este año me integro como profesional al equipo de trabajo.



# Escuela Renacer

FORMACIÓN EN GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO

*"Cada uno, desde su lugar, puede participar  
en la iniciación de una nueva consciencia sobre  
la importancia de la manera en que nacemos"*

MICHEL ODENT

DIPLOMADO 2021

.....  
**DIPLOMADO GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO HUMANIZADO**

*Evidencia - Autoconocimiento - Experiencia*